



Σκηνικά για σύγχρονους Ροβινσώνες στο νησί Λαουκάλα.

2 ΤΟ ΔΙΑΣΗΜΟ ΛΑΟΥΚΑΛΑ - ΦΙΤΖΙ

Ρομαντικός, καταπράσινος και «βυθισμένος» στο αρχιπέλαγος των Φίτζι, ο προορισμός αυτός έχει πολλούς διάσημους φίλους, ανάμεσά τους η Μαντόνα και ο πρωταθλητής του γκολφ Τάιγκερ Γουντς. Ολόκληρο το νησί είναι ένα resort που μετράει μόλις 25 βίλες, ένα γήπεδο γκολφ, ένα πολυτελές spa και μία μικρή μονάδα παραγωγής βιολογικών προϊόντων. **HIGHLIGHTS:** Οι ντόπιοι θεραπευτές που αναλαμβάνουν να συνθέσουν το δικό σας αιθέριο έλαιο αναμειγνύοντας εξωτικά λουλούδια της περιοχής, οι εξειδικευμένες θεραπείες με αγνές φυτικές πρώτες ύλες, αλλά και η εμπειρία μιας συνεδρίας γιόγκα στην καρδιά ενός τροπικού δάσους.



Ένα μικρό adventure park κρύβει το *The Majlis Resort* στην Κένια.

4 ΤΟ STYLISH ΜΑΝΤΑ - ΚΕΝΙΑ

Στο αρχιπέλαγος Λαμού βρίσκεται μία από τις ομορφότερες, προστατευόμενες περιοχές της Κένια, το νησί Μάντα. Η έντονη βλάστηση και η παρθένα φύση συνυπάρχουν με ένα από τα ωραιότερα resorts στον κόσμο, το *The Majlis*. Εδώ οι δραστηριότητες δεν σταματούν ποτέ: από μαθήματα ιστιοπλοΐας και κουζίνας σουαχίλι μέχρι παιχνίδια με τους Μασάι και mountain bike σε καταπράσινα μονοπάτια, που θα σας κρατήσουν σε φόρμα. **HIGHLIGHTS:** Το μικροσκοπικό, πανέμορφο νησάκι Μάντα Τότο και τα ερείπια του οικισμού Τάκουα, ο οποίος χρονολογείται από το 15ο αιώνα.



Σμαραγδένια νερά στη Μεγάλη Λίμνη του Ελ Νίδο.

5 ΤΟ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ ΧΑΜΙΛΤΟΝ - ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

Με μέση θερμοκρασία 28° C όλο το χρόνο, το νησί αυτό αποτελεί έναν από τους πιο ελκυστικούς και λιγότερο γνωστούς προορισμούς στην Αυστραλία. Άγριες παραλίες, έντονη βλάστηση και κρυστάλλινα νερά θέτουν τις βάσεις για ένα ονειρεμένο ταξίδι. **HIGHLIGHTS:** Το κολύμπι δίπλα στους κοραλλιογενείς υφάλους, το οινογαστρονομικό φεστιβάλ που γίνεται κάθε χρόνο από 24 έως 26/6, το πικνίκ στη φύση σε απόσταση αναπνοής από τα κοάλα και -ίσως- μια τυχαία συνάντηση με την Όπρα Γουίνφρι, η οποία έχει το εξοχικό της εδώ.



Παρθένες παραλίες και καταπράσινες πλαγιές στο νησί Χάμιλτον.



6 ΤΟ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΚΙΜΩΛΟΣ - ΕΛΛΑΔΑ

Λιγοστά διάσπαρτα κατάλευκα σπιτάκια, μερικοί παλιοί ανεμόμυλοι, φιδωτοί δρόμοι και περίτεχνες ξερολιθιές συνθέτουν ένα απόλυτα κυκλαδίτικο σκηνικό που έχει απαρνηθεί το σαρωτικό πέρασμα του μαζικού τουρισμού. **HIGHLIGHTS:** Οι ταβέρνες με τα τραπέζια κάτω από τις κληματαριές που σερβίρουν ελάχιστα μεν, ολόφρεσκα δε πιάτα, καθώς και οι ερμηικοί ορμίσκοι με τη χρυσή άμμο και τα βαθυγάλαζα νερά.



Χαλάρωση δίπλα στο νερό στο *L' Albergo della Regina Isabella* στην Ίσκια.

7 ΤΟ ΣΟΦΙΣΤΙΚΕ Λ' ALBERGO DELLA REGINA ISABELLA - ΙΤΑΛΙΑ

Η Ίσκια, κοντά στη Νάπολη, ξεχωρίζει για τους εξωτικούς βοτανικούς κήπους της Μορτέλα, για τα μικρά γραφικά ψαροχώρια που την περιτριγυρίζουν, αλλά και για ένα ξενοδοχείο το οποίο ξέρει καλά τη φιλοσοφία των spa. Ο λόγος για το *L' Albergo della Regina Isabella*, που προσφέρει βιολογικές θεραπείες ευεξίας και αναζωογόνησης, μασάζ αγιουρβέδα, συνεδρίες με υδρομασάζ, καθώς και λουτρά με ιαματικό νερό πηγής. *L'Albergo della Regina Isabella*, www.reginaisabella.it.

8 ΤΟ ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ FORTE VILLAGE - ΙΤΑΛΙΑ

Στο Κάλιαρι της Σαρδνίας βρίσκεται ένα από τα καλύτερα κέντρα θαλασσοθεραπείας, στο *Forte Village Resort*. Ανάμεσα σε ένα τεράστιο πευκοδάσος οι πισίνες του μοιάζουν με μικρές οάσεις όπου μπορείτε να αφεθείτε στις φροντίδες των ειδικών θεραπευτών. *Forte Village Resort*, www.fortevillageresort.com.



Τα δέντρα φτάνουν μέχρι τη θάλασσα στη Σάντα Μαργκερίτα ντι Πούλα, μπροστά από το *Forte Village Resort*.

10 ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΤΟΥ ΟΝΕΙΡΟΥ

1 ΑΣΠΡΗ ΛΙΜΝΗ, ΚΡΗΤΗ: 70 χλμ. νοτιοδυτικά των Χανίων, ο κλειστός αυτός κόλπος με τα χαμηλά βράχια και τη λευκή άμμο παραπέμπει σε εξωτικό σκηνικό.

2 ΑΪ-ΓΙΑΝΝΗΣ, ΓΑΥΔΟΣ: Χρυσή άμμος, διάφανα νερά, αμμοθίνες και κέδροι. Καθόλου τυχαίο που το Discovery Channel την έχει κατατάξει πολύ ψηλά στη λίστα του.

3 ΛΙΒΑΔΙ, ΔΟΝΟΥΣΑ: Αν και η πρόσβαση σε αυτή θα σας δυσκολέψει, η ανταμοιβή σας θα είναι η χρυσαφένια άμμος, τα κρυστάλλινα νερά και τα δέντρα δίπλα στο νερό.

4 ΝΗΣΟΣ ΠΟΛΥΛΙΓΟΣ: Παρθένες παραλίες ενταγμένες στο δίκτυο Natura με φόντο ένα άγριο τοπίο, αλλά και ένας μαγευτικός βυθός. Φτάνετε με καϊκι από την Κίμωλο.

5 ΓΙΔΑΚΙ, ΙΘΑΚΗ: Βουτήξτε στα κρυστάλλινα νερά του Ιονίου σε αυτή την απομονωμένη παραλία με τα μεγάλα βότσαλα. Η πρόσβαση γίνεται από το Βαθύ με καϊκι.

6 ΜΙΚΡΗ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΒΛΥΧΑΔΑ, ΑΜΟΡΓΟΣ: Τα δύσβατα μονοπάτια της Αμοργού από το χωριό Θολάρια οδηγούν μετά από 30' σε ήσυχες παραλίες. Τα νερά είναι πολύ καθαρά και δροσερά (πέφτουν από πηγές).

7 ΠΑΧΙΑ ΑΜΜΟΣ, ΝΙΣΥΡΟΣ: Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της είναι η σκουρόχρωμη άμμος και τα σχετικά ρηκά νερά. Φτάνετε μέσα από ένα δύσβατο μονοπάτι από τις Λιές.

8 ΒΟΥΤΟΥΜΙ, ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ: Πάρτε το αντιπληκτικό, το καπέλο σας και το καϊκάκι από τους Παζούς, με προορισμό αυτή την παραλία που θυμίζει Γαλάζια Λίμνη.

9 ΣΑΝΤΟΡΙΝΑΪΚΑ, ΣΙΚΙΝΟΣ: Μπορεί η καλά κρυμμένη παραλία νοτιοανατολικά του νησιού να είναι μικρών διαστάσεων, αλλά εδώ θα νιώσετε κυριολεκτικά μόνοι μπροστά στην απεραντοσύνη του Αιγαίου.

10 ΠΑΧΙΑ ΑΜΜΟΣ, ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ: Ένας χωματόδρομος οδηγεί σε αυτή την απέραντη χρυσαφένια αμμουδιά στο νοτιότερο σημείο του νησιού των Καβείρων. Χ. ΜΠΟΥΡΓΑΝΗ



TO ZEN SHA WELLNESS CLINIC - ΙΣΠΑΝΙΑ 9

Ανάμεσα σε βουνό και θάλασσα, το *Sha Wellness Clinic* στο Αλικάντε της Ισπανίας, κοντά στην Κόστα Μπλάνκα, είναι εμπνευσμένο από τις αρχές του Μίτσιο Κούσι, του πατέρα της σύγχρονης μακροβιοτικής διατροφής. Μασάζ, γιόγκα, ρέικι, τσί τσι και υδροθεραπείες επιστρατεύονται για τη δική σας αναζωογόνηση. *Sha Wellness Clinic*, www.shawellnessclinic.com.



ΤΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ADLER BALANCE RESORT - ΕΛΒΕΤΙΑ

10 Δεν υπάρχει τίποτα πιο χαλαρωτικό από ένα διάλειμμα μέσα στο πράσινο στην καρδιά των Ελβετικών Άλπεων, στο Μπολζάνο, μακριά από τα θορυβώδη παραθαλάσσια θέρετρα. Στο *Adler Resort* μπορείτε να δοκιμάσετε ειδικές θεραπείες αποτοξίνωσης και ευεξίας, αλλά και να περπατήσετε στα καταπράσινα μονοπάτια μέσα στο δάσος. *Adler Balance Spa & Health Resort*, www.adler-balance.com.

11 ΤΟ ΗΣΥΧΟ VERDURA GOLF & SPA RESORT - ΙΤΑΛΙΑ

Μέσα σε έναν απέραντο πορτοκαλέωνα, κοντά στα ερείπια του Ακράγαντα στη Σικελία, το *Verdura Golf & Spa Resort* προσφέρει εξειδικευμένα προγράμματα αποτοξίνωσης με χαμám, λεμφικό μασάζ, αλλά και θεραπείες για την ανακούφιση της σπονδυλικής στήλης και του αυχένα. *Verdura Golf & Spa Resort*, www.roccofortecollection.com.



12

ΤΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ALBERETA - ΙΤΑΛΙΑ

Η Μισέλ Πεκ, γκουρού σε θέματα ομορφιάς και σύμβουλος της Μαντόνα, έχει επιμεληθεί το πρόγραμμα του spa στο ξενοδοχείο *L' Albereta* στην ιταλική Μπρέσια. Θεραπείες που βασίζονται στο οξυγόνο, λεμφικό μασάζ για πρόσωπο και σώμα με τεχνολογία led και ειδικά μελετημένα προγράμματα διατροφής σας δείχνουν το δρόμο για να ανακαλύψετε τον καινούριο σας εαυτό. *L' Albereta*, www.albereta.it.



13

ΤΟ ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΙΚΟ J.K.PLACE - ΙΤΑΛΙΑ

Σε ένα από τα πιο πολυτελή resorts του μυθικού Κάπρι, στο *J.K. Place*, μπορείτε να πάρετε μια γεύση από exclusive θεραπείες με αποτοξινωτικές ιδιότητες. Δίπλα στην εντυπωσιακή Γαλάζια Σπηλιά, το ξενοδοχείο αυτό θυμίζει ιδιωτική βίλα και συγκεντρώνει την αφρόκρεμα του Χόλιγουντ που έρχεται να απολαύσει θεραπείες με φύκια και μασάζ. *J.K. Place*, www.jkcapri.com.



14

ΤΟ EXCLUSIVE 4 SEASONS HAMPSHIRE - ΑΓΓΛΙΑ

Στην καρδιά της αγγλικής εξοχής, το *Rebalancing Spa Retreat*, στο ξενοδοχείο αυτό, προσφέρει το ιδανικό «πακέτο» χαλάρωσης. Έπειτα από ένα αυθεντικό πικνίκ και βόλτες με το άλογο στο δάσος, ένας έμπειρος personal trainer σας περιμένει για ένα ήπιο πρόγραμμα άσκησης το οποίο ολοκληρώνεται με θεραπείες και μασάζ αποτοξίνωσης. *Four Seasons Hotel Hampshire Dogmersfield*, www.fourseasons.com/hampshire.



ΤΟ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ LAMA DI LUNA - ΙΤΑΛΙΑ

15

Μέσα σε ένα απέραντο κτήμα 1.800 στρεμμάτων, ανάμεσα σε αμπέλια, οπωροφόρα, κερασιές και σπαρτά, το *Lama di Luna* αποτελεί ένα από τα πιο προσεγμένα αγροτουριστικά καταλύματα. Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, βιολογικές καλλιέργειες και οικολογική διαχείριση σας φέρνουν σε επαφή με τη νέα «πράσινη» πραγματικότητα. *Lama di Luna*, www.lamadiluna.com. □

